



**Interpellation till Anna-Lena Danielsson (S),
hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande:**

VÄSTERBOTTEN

**Har Region Västerbotten rutiner för
efterlevandestöd i samband med suicid?**

När en människa tar sitt liv lämnas anhöriga och närstående i stor sorg och chock. Förlusten är ofta plötslig och traumatisk, och kan få allvarliga följder för den psykiska hälsan hos dem som blir kvar.

Därför är efterlevandestöd vid suicid en viktig del av det suicidpreventiva arbetet – både för att lindra det mänskliga lidandet och för att förebygga psykisk ohälsa eller självmord i de drabbades närhet.

I Region Gävleborg finns ett tydligt exempel på hur detta kan organiseras. Där har man etablerat en särskild funktion för efterlevandestöd vid suicid, vilket innebär att regionen tar ett samlat ansvar för att följa upp självmord och erbjuda konkret stöd till de närstående. Det är ett arbete som inte bara visar omtanke om de efterlevande, utan också kan bidra till att rädda liv.

Utifrån ovanstående ställer jag följande frågor till Anna-Lena Danielsson:

- Finns det idag en organiserad rutin för efterlevandestöd vid suicid inom Region Västerbotten?
- Om ja – hur ser det stödet ut, och hur säkerställs att efterlevande får det stöd de behöver?

Betty-Ann Nilsson (KD)
Ledamot regionfullmäktige